

Aderezo con Hierbas

Sirve: 5 porciones

Ingredientes

- 1 cucharada aceite vegetal
- 2 cucharadas vinagre
- 1/3 taza jugo de tomate (o de naranja)
- 1/2 cucharadita oregano
- 1/2 cucharadita albahaca
- 1/4 cucharadita pimienta negra
- 1/4 cucharadita sal

Preparación

1. Coloque todos los ingredientes en un frasco o botella con tapa.
2. Coloque bien la tapa. Agite bien.
3. Enfríe en el refrigerador durante por lo menos 1 hora antes de servir.

Notas

Pruebe este aderezo sobre una ensalada de verduras o rajas de verduras. Después de servir, mantenga los sobrantes en el refrigerador.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	34
Grasa total	3 g
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	466 mg
Total de Carbohidrato	2 g
Fibra dietética	0 g
Azúcares totales	1 g
Azúcares Añadidas incluidas	0 g
Proteínas	0 g
Vitamina D	0 IU
Calcio	8 mg
Hierro	0 mg
Potasio	41 mg
N/A - Información no está disponible	
MiPlato Grupos de Alimentos	
 Frutas	1/4 taza

